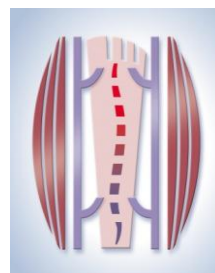


Dr. med. Thomas Stumptner

Specialista in **Ortopedia**  
**Flebologia**  
**Chiroterapia**

[info@dr-stumptner.de](mailto:info@dr-stumptner.de) -- [www.dr-stumptner.de](http://www.dr-stumptner.de)



**Ortopedia funzionale - Analisi del portamento e dei movimenti**

**Riflessologia - Plantari speciali**

**Postura obliqua del bacino**

**Statica scorretta del corpo**

**Scoliosi**

**Mal di schiena**

**Mal di testa**

**Dolori cervicali**

**Dolori alle spalle**

**Dolori alle braccia**

**Capogiri - Vertigini**

**Osteoporosi**

**Artrosi delle ginocchia**

**Artrosi delle anche**

**Mal dei piedi**

**Deformazioni delle dita dei piedi**

Articolo

***“Passo dopo passo”* verso una schiena forte**

## **„Passo dopo passo” verso una schiena forte**

### ***Punti riflessi attivati nella pianta del piede vincono il mal di schiena***

Contro la malattia popolare del mal di schiena esiste un nuovo metodo olistico. Con questo metodo il piede, quale base del nostro portamento eretto, assume un ruolo “portante” particolare.

#### ***Il piede – un viaggio d’esplorazione***

Il piede è molto complesso dal punto di vista funzionale-anatomico. L’insieme di complessivamente 26 ossa, di una molteplicità di articolazioni, tendini, muscoli e fasce costituisce un’unità funzionale di notevole resistenza ed elasticità. In concomitanza con i gruppi di muscoli adiacenti e sovrapposti del polpaccio, si forma un sistema a catena tra le ossa, le articolazioni ed i muscoli. La forma e curvatura delle arcate plantare, della volta longitudinale da una parte e della volta trasversale dall’altra, permette di adattarsi alle diverse caratteristiche del suolo e, inoltre, di attutire e stabilizzare ad ogni passo le pressioni dinamiche.

#### ***I piedi svolgono un ruolo portante***

I piedi sono la base della nostra posizione eretta e della nostra statica. Se la pianta dei piedi ha un tono muscolare debole e, in tal modo, si ha un appiattimento della arcata plantare ed una malposizione delle ossa dei piedi, allora la puntellatura di tutto l’apparato locomotore è indebolito. Il conseguente indebolimento del tono

muscolare e il disequilibrio compenetra, sotto forma di una reazione delle catene di muscoli, tutto l’apparato locomotore fino ad arrivare alle articolazioni della mascella. I piedi sono uniti con l’intero sistema nervoso tramite recettori superficiali e profondi. Se qui si hanno delle disfunzioni, questo ha effetti corrispondenti su tutto l’apparato locomotore. Nella neurofisiologia l’importanza della superficie d’appoggio della pianta dei piedi è già nota da tempo. Si utilizza queste cognizioni da numerosi anni in una nuova concezione terapeutica.

#### ***Ortopedia – osteopatia – chiroterapia – chinesioterapia***

Nella prassi ortopedica viene effettuata una visita completa e funzionale dell’apparato locomotore e della colonna vertebrale. Durante questa visita vengono effettuati test osteopatici, chiroterapeutici e chinesio-logici. Una particolare importanza hanno, in questo contesto, i piedi, la giunzione lombosacrale, le articolazioni della testa e della mascella. Se in queste articolazioni si trovano dei blocchi o delle malposizioni, allora i muscoli limitrofi mostrano uno sbilancio. In particolare dal

piede possono derivare come succede ad una serie di pedine del domino che cade—ulteriori disfunzioni. Una malposizione del tarso p.es. può causare un'inclinazione del

bacino, una deformazione della schiena e relative contratture muscolari. Attraverso un'osservazione dell'apparato locomotorio nel suo complesso, quale unità funzionale, i disturbi dei pazienti e la loro causa effettiva possono essere ridimensionati. Proprio nel caso di dolori cronici questa maniera di visitare è di grande utilità. La chinesiologia è la disciplina dei movimenti muscolari che si basa essenzialmente sulla cognizione che un muscolo, disturbato nel suo ciclo di funzionamento, non può produrre la sua capacità di resistenza maggiore. Il muscolo reagisce allora in maniera "debole". Un muscolo non disturbato dal punto di vista energetico reagisce invece in maniera "forte", il che significa che può sviluppare tutta la sua forza di resistenza. L'esame della forza di resistenza dei muscoli permette affermazioni sulla validità funzionale del relativo ciclo di funzionamento.

Con aiuto di questi test di funzionamento dei muscoli è possibile avere, in pochi minuti e senza grande dispendio tecnico, una diagnostica significativa. Nel settore ortopedico si può, in tale maniera, testare, per es., la funzione della muscolatura del piede, delle articolazioni ilio sacrali, di tutte le articolazioni della colonna vertebrale e dell'articolazione della mascella. Inoltre, in

questo modo, si può provare chinesiologicamente dopo una cura di successo, la riacquistata capacità funzionale delle catene di muscoli e delle articolazioni.

### ***Correzione della postura tramite la stimolazione dei riflessi del piede***

La terapia ortopedica parte innanzitutto da uno status completo del corpo compreso il test dell'equilibrio, un test della funzione degli occhi e visite ortopediche di base della mascella. Come è già stato descritto in precedenza, le caratteristiche statiche e funzionali dei piedi vengono esaminate e, nel farlo, vengono analizzati i "malfunzionamenti muscolari ascendenti" del piede. I cicli di funzionamento che rivelano problemi funzionali oppure funzioni indebolite dei muscoli e delle articolazioni vengono, per prima cosa, curati tramite terapie manuali, chiropratiche e osteopatiche contro i sintomi. La correzione della postura che ne è la causa avviene con la cura dei punti riflessi del piede che vengono testati chinesiologicamente. La terapia prevede l'uso di plantari morbidi, imbottiti di materiale elastico. Grazie all'attivazione della muscolatura del piede le catene di muscoli vengono rafforzati ed il piede si raddrizza nella sua posizione tridimensionale. In seguito all'unitarietà del sistema muscolare ed articolare si raggiungono in tutti i segmenti di movimento e, tra l'altro, anche nell'articolazione della mascella, funzioni ottimizzate e prive di dolore.

**Plantari speciali attivano i punti riflessi della pianta del piede e correggono la postura del corpo *"passo dopo passo"***